

**EVENTO**

**Sabato 18 maggio 2024**

**Domenica 19 maggio 2024**

sul tema

# **“PARLA AL TUO CUORE”**

Regalati un tempo a “cuor leggero” per  
.....liberare il passato, alleggerire il presente e  
aprire al futuro.....

**LAVORO CORPOREO E NEURO-PSICO-MOTORIO  
FINALIZZATO AL RIEQUILIBRIO FUNZIONALE  
FISICO E MENTALE**

**IL CUORE GESTISCE LO PSICHISMO**

secondo la medicina tradizionale cinese e la fisioterapia olistica come  
pratiche psicosomatiche/somatopsichiche

In MTC (Medicina Tradizionale Cinese) e confermato dalle neuroscienze, CORPO E PSICHE sono da considerarsi come una UNITA'

IN MTC

IL CUORE OSPITA LA MENTE E LA PSICHE E GOVERNA TUTTE LE EMOZIONI E TUTTI I SENTIMENTI

viene considerato il luogo della  
**FORZA VITALE DELL'IO**

L'UNITÀ FUNZIONALE CUORE- INTESTINO TENUE

svolge quindi un ruolo centrale nelle funzioni dell'organismo sia dal punto di vista FISICO che PSICO-EMOZIONALE

E' responsabile del la

**COMUNICAZIONE VITALITA' IDENTITA'**

COMANDA TUTTI GLI ORGANI E VISCERI CONTROLLA LA CIRCOLAZIONE DEL SANGUE LA SUDORAZIONE GOVERNA LE RELAZIONI CON GLI ALTRI LA CONNESSIONE LA BELLEZZA SI NUTRE DI GIOIA DOMINA IL SONNO.



Il vissuto emotivo e gli stress prolungati alterano l'equilibrio di questa unità funzionale provocando numerosi malesseri e disagi

### CUORE FISICO

- tutte le patologie cardiovascolari
- ipertensione
- ipotensione
- aritmie palpitazioni
- plesso solare
- insonnia
- eccessiva sudorazione
- sudorazione notturna
- vampi di calore
- sudorazione alle mani
- acufeni
- disturbi di lateralità e coordinazione
- debolezza
- affaticamento fisico
- amenorrea
- problematiche pelviche
- sindromi della menopausa
- epicondilo gomiti
- dolori collo e spalle
- spalla congelata
- dolori mani e dita
- obesità
- Stasi del sistema linfatico

### CUORE PSICO-EMOZIONALE

- agitazione
- frenesia
- ansia
- ipereccitazione
- manie
- stato di allerta continuo
- paura e panico
- abbattimento emotivo
- memoria debole
- amnesie
- deconcentrazione
- confusione mentale
- difficoltà di linguaggio
- debolezza emotiva
- dsa
- disgrafie
- dislalie
- balbuzie
- emotività repressa
- mancanza di gioia
- malinconia
- incapacità di dare
- avarizia
- esagerato senso del possesso

L'estate è la stagione dominata dall'energia del cuore che la riceve a sua volta dal fegato particolarmente attivo in primavera.....il giusto momento

**QUI ADESSO PER DOMANI ALTROVE**

Il lavoro corporeo proposto permette di  
**RIEQUILIBRARE** l'unità funzionale psicosomatica di  
**CUORE - INTESTINO TENUE**

per facilitare le risposte fisiologiche di aggiustamento e  
adattamento , offrendo strategie per la ...

**GESTIONE DELLE IMPLICAZIONI  
FISICHE E PSICO-EMOZIONALI DA STRESS**

**PRESSO**

**Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi**

**TRE ORARI DISPONIBILI**

**SABATO 18**

dalle ore 09:00 alle ore 12:00

dalle ore 15:00 alle ore 18:00

**DOMENICA 19**

dalle ore 09:00 alle ore 12:00

**via Cataliotti, 16 Montevarchi cell 3395731379**

**email [fisioterapiaolistica@gmail.com](mailto:fisioterapiaolistica@gmail.com)**